



# CÂMARA MUNICIPAL DE JACAREÍ - SP

PALÁCIO DA LIBERDADE

IC

Tramitado em Sessão

Cód. 05.00.01.01 · 1C · P

## INDICAÇÃO Nº 1642/2025

Assunto: Disponibilização de aulas de hidroginástica como suporte terapêutico para paciente com fibromialgia.

**INDICAMOS** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Jacareí que sejam tomadas providências cabíveis visando à disponibilização de aulas de hidroginástica como suporte terapêutico para paciente com fibromialgia.

Solicitamos que seja disponibilizada **aulas de hidroginástica** nos espaços públicos sob responsabilidade da Secretaria de Esportes e Recreação, **em especial no EducaMais**, como medida de apoio terapêutico à munícipe **Valdirene Aparecida de Castro, nascida em 10 de janeiro de 1980, inscrita no Cartão Nacional de Saúde sob o número 700 5061 2649 8453, diagnosticada com fibromialgia.**

Trata-se de enfermidade crônica que causa dores difusas e fadiga intensa, limitando significativamente a mobilidade e a qualidade de vida da paciente. Estudos e diretrizes terapêuticas apontam a hidroginástica como uma das formas mais eficazes de intervenção não farmacológica para o alívio dos sintomas, atuando de forma segura, eficaz e adaptada às limitações dessa condição.

A paciente tem nos procurado relatando que não dispõe de condições financeiras para custear aulas em instituições privadas, e que se beneficiaria enormemente de um programa público voltado ao atendimento de pessoas com seu diagnóstico.

Assim, solicitamos que a Secretaria de Esportes e Recreação avalie a viabilidade de inclusão dessa atividade no cronograma de serviços ofertados, ou a inserção da referida munícipe em projeto já existente que possa atender à sua demanda.

Na certeza de recebermos especial atenção ao indicado, subscrevemos agradecidos.

Sala das Sessões, 16 de abril de 2025.

**JUEX ALMEIDA**  
Vereador - PP