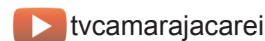




CÂMARA MUNICIPAL DE JACAREÍ

Assessoria de Comunicação



Release

Quinta-Feira 20/03/2014

7ª edição do DOA Jacareí acontece neste sábado

Você pode ser um herói, doe sangue, salve vidas. Esse é o tema da sétima edição do DOA Jacareí, evento que promove a doação de sangue na cidade e ocorre neste sábado, 22 de março, das 8h às 11 horas no Laboratório Municipal (Praça Luís de Araújo Máximo, 95, Jardim Paraíba – ao lado do SIM). A coleta é realizada pelo Serviço de Hematologia e Hemoterapia de São José dos Campos e, além da doação de sangue, os participantes poderão fazer exame de glicemia, para detectar diabetes e também medir a pressão arterial.

O 7º DOA é realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de Jacareí e conta com o apoio da Associação Jacareense de Diabéticos, Colégio Adventista, Faculdade Anhanguera e das lojas Jocko's. O presidente da Câmara, vereador Edinho Guedes (PMDB) é o idealizador do DOA Jacareí e ressaltou a importância da campanha destacando o envolvimento da população que participa doando sangue, número que cresce ano a ano. Edinho lembrou que em 2014 o evento acontecerá no mês de março e que a previsão é que ele ocorra duas vezes ao ano, devido a grande procura da população. A doação de sangue é muito importante. Cada doador pode salvar até três vidas. Confira o que é necessário para doar:

- Estar em boas condições de saúde;
- Levar documento oficial de identidade com foto;
- Ter idade entre 16 e 68 anos incompletos. Menores de 18 anos precisam de autorização; de pais ou responsáveis legais;
- Homens com mais de 50kg;
- Mulheres acima de 55kg;
- Não estar em jejum, mas evitar alimentos gordurosos (evitar leite, ovo e derivados);
- Ter dormido pelo menos 6 horas antes da doação.

Condições que impedem a doação temporariamente

- Gripe, resfriado, infecção, febre, diarreia ou alergia;
- Não ter ingerido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação;
- Em caso de gravidez; aguardar três meses após o parto. Mulheres amamentando só devem doar 12 meses após o parto;
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- Tatuagem realizada nos últimos 12 meses;
- Comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;
- Endoscopia e Colonoscopia: somente após seis meses da realização do exame..

Praça dos Três Poderes, 74
Centro - Jacareí/SP
(12) 3955-2238 / 3955-2238
imprensa@camarajacarei.sp.gov.br
redacao@camarajacarei.sp.gov.br